PADRES: ¿SABÍAS? ¡En la escuela su hijo puede tener diferentes opciones en un desayuno saludable!

¡CELEBRA LA SEMANA NACHIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR!

EL 8 DE MARZO DEL 2021

#NSBW21

SCORE BIG WITH SCHOOL BREAKFAST

¡Es un buen momento para probar el desayuno escolar!

Los estudios muestran que los estudiantes que desayunan en la escuela tienen más probabilidades de:

- **Alcanzar mejor rendimiento escolar en lectura y matemáticas**
- **Obtener puntajes más altos en las pruebas o exámenes estandarizados**
- **Tener mejor concentracion y memoria**
- **Estar más alerta o concentrado**
- **Mantener un peso saludable**

¡Siganos en SNA y #NSBW21 en las redes sociales:

www.facebook.com/TrayTalk @schoolnutritionassoc @SchoolLunch

Los recursos de NSBW son posibles gracias a:

SCHOOL NUTRITION ASSOCIATION
Making the right food choices, together

Kellogg's